



VZDĚLÁVACÍ WORKSHOP SOCIÁLNÍ INOVACE V PRAXI: PARADOX OPICE – MODEL KE ZVLÁDÁNÍ EMOCÍ NEJEN NA PRACOVIŠTI

Středa 15. října 2014 OD 9:00 HOD.

v CSI - Centru sociálně orientovaných inovací, v Lipníku nad Bečvou, Bratrská 358/3, přízemí budovy zámku, kancelář č. 107

Workshop je určen pro ty, kdo chtějí zvládnout emočně vypjaté situace a touží dokázat řídit sami sebe a stát se osobností, kterou chtějí být.

- v průběhu workshopu se dozvíte, jak pracuje lidská mysl.
- seznámíte se s technikami řízení mysli.
- pomocí získaných informací docílíte efektivní komunikace jak na pracovišti, tak i v soukromém životě.
- výsledkem využití získaných dovedností je docílení sebedůvěry a schopnosti dosáhnout úspěchu a štěstí.

lektorka: PhDr. Věra Štěpánová

VZDĚLÁVACÍ WORKSHOP SOCIÁLNÍ INOVACE V PRAXI: PARADOX OPICE – MODEL KE VLÁDÁNÍ EMOCÍ NEJEN NA PRACOVIŠTI

8:45	Prezence účastníků
9:00	Psychologická mysl – emocionální a racionální myšlení.
11:30	Různé způsoby jednání – dvě různé osobnosti.
12:30	Oběd
13:00	Postup o třech krocích – postup, jak zvládat své emoce
17:00	Závěr

PODMÍNKY

Nutné potvrzení Vaší účasti na tel.:

+420 732 881 502

nebo emailu:

eva.dostalikova@mas-moravskabrana.cz

Potvrďte svůj zájem do 10. 10. 2014.

Občerstvení bude zajištěno.

Těšíme se na setkání s Vámi.

**CpKP Moravskosleszký kraj - kancelář Šumperk:
Zábřežská 20, 787 01 Šumperk | e-mail: sumperk@cpkp.cz**



evropský
sociální
fond v ČR



OPERAČNÍ PROGRAM
LIDSKÉ ZDROJE
A ZAMĚSTNANOST



MAS MORAVSKÁ BRÁNA
OTEVŘENÉ PRO ROZVOJ REGIONU

PODPORUJEME
VAŠI BUDOUCNOST
www.esfcr.cz